

今年もホットな話題をお届けしていきます。宜しくお願いします。

おひさま新聞

令和6年
2月号
No.158

一番小さく見える満月
二月二四日の満月は、
今年の満月としては最も
地球から遠い位置なのだそう。
一番近いのは一〇月一七日の満月
比べると視直径が約二パーセント
小さいそうです。



～人と暮らし、仕事をつなぎたい～

今月のささやき



昨年国の事業再構築補助金申請が採択され、現在事業実施

皆さん、こんにちは大栄建設の三石です。2月に入り少し遅い挨拶ですが、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。
今年の元旦は、能登半島にて大地震が発生しました。被災された皆様は寒い中の避難生活、がれきの撤去など復旧活動に追われていることと思います。心からお見舞いを申し上げます。復興にはまだ長い月日がかかると思いますが、未来を信じて心強く進まれることをお祈りします。私たちも現地に於いて応援したいところです。日常の生活を思うとままなりません。義援金でささやかに応援したいと思ひます。

今年甲辰(きのえたつ)の年ということ、箱根社の公式ホームページによると「躍動・躍進の年」開運の要点は「努力を重ねて成果を得る」とあります。我が社では「二〇二二」と進んでまいります。多くの方々の笑顔願ひして、今年もがんばるぞ。

世界はウクライナやパレスチナなどで各地で紛争が相次ぎ、影響で我が国も物価高に悩まされています。加えて、アフターコロナで人の流れは戻ってきましたが、深刻な人手不足です。こんな時だからこそ新たな視点で沈着冷静に自身のなすべきことを確りやっつけて行こうと思ひます。



絵 FV

大栄建設のほっとにゅーす



このたびの令和6年能登半島地震により犠牲になられた方々に心よりお悔やみ申し上げます。被災された皆様にお見舞い申し上げます。被害を受けられた皆様の安全と一日でも早く平穏な生活に戻られますよう心よりお祈り致します。

あらためまして、大栄建設の工藤です。今年も一年よろしくお願ひ致します。

私事ですが、昨年の一二月で六十歳となりました。いわゆる還暦と呼ばれる年です。自分が若い頃は、還暦という言葉のイメージは、とても年寄り臭く「おじさん」というより「おじいさん」と感じていました。今自分が還暦を迎えて感じたことは、普通のおじさんだとは思いますが、仕事も私生活もまだまだ頑張るぞといった感じ

話は変わりますが、昨年は窓改修に対して補助率の良い国の補助金がありました。実際に設置したお客様からは断熱内窓を設置してから部屋の暖まりが早くなった、灯油がからなくなつたなどの声を頂きました。今年も内容は若干変更になる見込みですが、補助金の継続が決定しているので寒さを解消したい、光熱費を節約したい方はご検討ください。



絵 FV

おひさま見聞録

日本再発見!

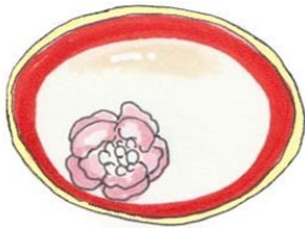
-伍詰編-⑩

～のどぐろ大根煮～ (山口県萩市)

「白身のトロ」とも呼ばれる高級魚、のどぐろ。大根と一緒に甘い醤油でじっくり煮込んで缶に閉じ込めた一品がこちら。のどぐろは柔らかな食感に仕上がっており、のどぐろの旨味がたっぷり溶けだした煮汁が大根にじんわりと染み込んでいます。口の中に旨味があふれ出す瞬間がたまりません。油を使っていないため、ヘルシーに味わえるのもうれしいです。そのまま食べてももちろん絶品ですが、バケットにのせたり、サラダやパスタに合わせても美味しいです。(「職場の教養」より)



ご存知ですか？



中国では、桃の花には長寿や魔除けの力があると考えられ、桃の葉をお風呂の中に入れてたり、桃の花のお酒を飲んだりして厄払いをしたそうです。

ひな人形を飾る・しまう時期は？

飾る日は、立春から2月中旬が一般的と言われます。「ひな人形を出したままにすると婚期が遅れる」なんてことが言われますが、あまり気にする必要はなく、特に決まりもないそう。しかし、いつまでも、というわけにもいきませんね。しまうなら、ひな祭り後の晴天の日がおすすめ。湿気もなく、ひな人形をカビやシミから守りながらしまえます。定期的に良いと言われるのは、啓蟄の頃。ひな祭り後の二十四節気で、次の季節へ移るタイミングとして言われているようです。

ひな祭りのいろんな「へえ〜」

3月3日のひな祭りは、女の子の幸せや成長を願う、日本に昔からある伝統行事。そのひな祭りについての「トリビア」を集めました！

●ひな祭りはなぜ桃の節句？

上巳(じょうし)の節句で行われていた厄払いに桃の花が使われていたことが由来と言われています。その伝統が引き継がれ、桃の節句と呼ばれるようになりました。ちなみに、「上巳」とは節句のひとつ、ほかに5月5日は「端午の節句」、7月7日は「七夕」、9月9日は「重陽の節句」です。

●ひなあられの意味

ひな祭りの時に食べられるひなあられは、ひし餅を砕いて持ち運びやすい形にしたもの。ひし餅と同じ、魔よけの意味があるそうです。

●流しびなとは？

平安時代では、上巳の節句に、紙人形に自分の災いを肩代わりさせて川に流すという「流しびな」が行われていたそうです。今でも、伝統的な行事として、流しびなを行う地域があるそうですよ。



人形を紙舟に乗せて川へ流し、災いから守り、幸せを願う行事として親しまれているそうです



かんたんレシピ

教えてくれた人 …尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

サーモンとエビのミントポキ丼

ハワイの定番料理「ポキ丼」をナンプラーを効かせたアジア風にアレンジ♪ ミントや大葉、小ネギがさわやかなアクセントを添えます♪

サーモンの脂には「DHA・EPA」などの人間の体内では生成されない栄養素がたっぷり含まれています。動脈硬化・血栓症の予防、血液サラサラ効果、脳の情報伝達を発達させる効果などうれしいメリットがたくさんあります。



材料

(2人分)

- ・サーモンの刺身…150g、きゅうり…1/4本、茹でエビ…6尾、小ネギ…1/4束、スペアミントの葉…1/4パック、大葉…4枚
- ・A: ナンプラー…大さじ1、醤油…小さじ1、レモン汁・オリーブオイル…小さじ1、白いりごま…適量、ご飯…2膳

作り方

- ①サーモンは角切りにする。きゅうりは皮を4カ所ほどむき、角切りにする。
- ②①、茹でエビを合わせ、Aの調味料を加えてよく和え、15分程漬ける。
- ③器にご飯を敷いて大葉を添え、小ネギ、ミントの葉を散らして②をのせる。
- ④白いりごまを振りかける。

※魚介類を漬けこむことで、味がしっかりしみ込みます。
※マグロや白身など、お好みのお刺身を使っても美味しいです。



簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見ついたら、その4つで出来る言葉を教えてください



ソメ○チバン ツ○シンボ ハナ○ルマソウ

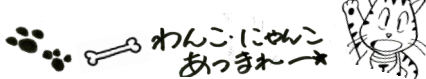
ハル○ヨシノ シユン クロツカ

ワ○レユキ

答は左下にあります。

ちいさな家族の 車輪

我が家の小さなご家族を 紹介していただくコーナーです。



安藤さんちのわんちゃん <佐久穂町>

昭夫ちゃん ウェルシュ・テリア (メス 10歳)
出生地/名古屋



女子。だけど名前は昭夫。 気持ちも男子ワン!

<名前の由来>…本名は「アウ」という女子なのですが、佐久穂に来たころから座り方や散歩中のマーキングなどおっさん化が進み、実は性別不具合で悩んでいたのではないかと(笑)と、昭和っぽい名前でご呼ばれることが増えました。

<こんな性格>…上記したようにオッサンっぽいです。人や他の犬にも興味があまりありません。一緒に暮らしていた先輩ワンニャンに頭が上がらませんでした。

<好きなもの>…食べられるものならすべて。食欲の秋は、散歩中のドングリを楽しんでいます。

<安藤様よりひとこと>…こちらに移住してきて野山の散歩や静かな環境など、すっかり田舎暮らしが気に入っているようです。

一緒に車中泊で出掛けたり、これからも仲良く楽しく過ごしていきたいです。



安藤様、昭夫ちゃん、ありがとうございました。

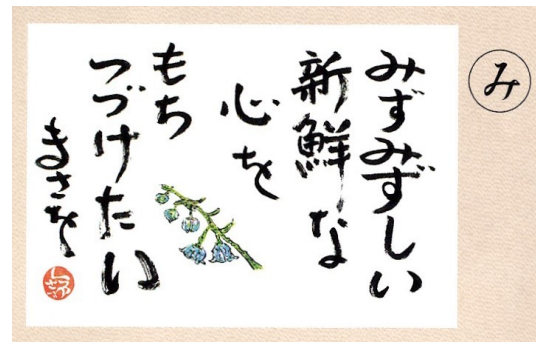
人生っていいなー

地元詩人黒沢まさをさんの 心あたたまる詩のコーナー

第121回



黒沢 まさを氏 (本名: 黒沢優典氏)



黒沢まさを詩画ブログ <http://ameblo.jp/kurosawamasawo/>

うれしたのし ほっとだより



朝 会社のまわりを掃除

していると... こっちゃん(看板犬)

が Mi ちゃん お散歩連れてって

おしこ連れてって!! ワンちゃん 語で

呼ぶかけ時 霜がおりた冷めたい

草の上もへっちゃら!! 元気いっぱい

こっちゃん 犬

おちゃん 犬

by Mi



Chottoいいかも

針金を曲げて作られた、紙をまとめて留める時に使うゼムクリップ。ほかにも、さまざまに活用できます!

■ テープに使う



テープの端に貼れば、目印になり、次が使いやすくなります。

テープのスタート地点を探す手間もなくなります!

■ リボンと合わせる



リボンと合わせれば、かわいいクリップの出来上がり♪

リボンの結び目に、ゼムクリップを通すだけで、簡単です。

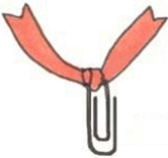


■ ファスナーの応急処置に



ポーチなどのファスナーの引手がちぎれてしまったことはありませんか? そんな時にも、ゼムクリップが活躍します。

■ リボンと合わせてしおり代わりに

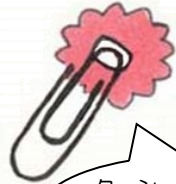


ゼムクリップにリボンを通し、真結びをして、リボンの先をカットするだけ♪ 手帳や本に使えば、かわいいしおりになります。

■ 飾りを貼っても素敵!



ゼムクリップに、手芸用の飾りやボタン、スクラップブック用の飾りを組み合わせればかわいいクリップに♪



クッションテープがない場合は、テープを輪っかにして飾りをゼムクリップに貼り、その上からテープを貼ればOK。グルーガンやボンドを使うのも良いでしょう。

クッションシールで貼り、さらに上からテープを貼ります

プレゼントのアクセントにしてもかわいい!



補助金活用で

この冬も 喜ばれています。

あったかリフォーム やっぱり! 今がお勧めです

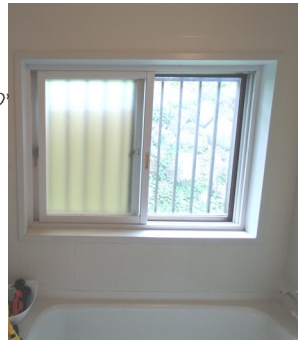


秋から年末にかけて断熱内窓を設置されたお客様より、嬉しい声を頂いています。



茶の間

佐久穂町 Y様……
家のほとんどに取り付けてもらいました。いちばん変化を感じたのはお風呂です。天井から冷たいしずくが落ちなくなったのと、湯船から上がった時のブルブル感も軽減されて子供たちとゆっくりお風呂に入ることが多くなりました。それに補助金も活用出来て家計も大助かり!!



お風呂

■補助金等、詳しくは弊社までお問い合わせください。

2024年 スタッフ一同
皆様のお役に
立てますよう
頑張ります。



恒例 だるまの目入れ



こころ



新年に弊社前にて

八千穂 駅前通り
大栄建設株式会社

〒384-0702
南佐久郡佐久穂町穂積1326
TEL (0267) 88-3417
FAX (0267) 88-3923

LIXILリフォームショップ 大栄

検索



今年もおひさま新聞を宜しく願います。次号は令和6年4月号となります。