

# 八千穂駅前工務店よりホットな情報をお届けします。

## おひさま新聞

令和8年  
3-4月号  
No.165

桜が川沿いに多いのは江戸時代、堤防を固めるために桜が植えられました。花見客が地面を踏み固めることで、地盤を強くする効果を狙ったものです。

### ～みんなのお天道様になる～

#### 今月のささやき



「みんなの今年のお天道様は『みんなのお天道様になる』です。着替えもトイ

謝します。

病氣療養中は家族や社員スタッフに支えられ、会社も大過なく乗り切りました。これもひとえに地域の皆様の応援があったお陰と感謝します。

こんにちは、大栄建設㈱の三石と申します。  
いつも、おひさま新聞をお読みいただき、ありがとうございます。  
地域のみなさんには大変ご無沙汰をしました。一昨年四月に脳内出血で倒れ長期入院とリハビリを経て、職場復帰して一年になりました。右手足の麻痺はありますが杖をついての歩行と特装した車の運転まで出来るようになりました。仕事も現場作業こそできませんが、不自由なく毎日元気に働いています。

レも歩くのも人の三から五倍時間のかかる私ですが、スタッフの頑張りに感謝し見守ることはできます。うまく行かないこともあります。うまく行かないことありませんが、それぞれめげないで頑張ってくれています。人生には上り坂下り坂、曲がりくねった険しい道ばかりです。ときには受け入れ難いまさかと言う坂もあります。でも立ち止まることなく、一ミリでも前進するしかないのです。  
「晴れて良し、曇って良し、冬の空！」の心意気で脳天気になんを見守って行きます。  
今月も頑張るぞ！



### 大栄建設のほっとにゅーす



こんにちは、大栄建設の工藤です。  
3月に入って暖かい日も多くなり春に一歩近づいている感じがします。

2月には、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが行われ日本は今までで最高の24個のメダルを獲得する大活躍の結果でしたね。テレビ放送では深夜の時間帯が多かったため、眠いのを我慢して観ていた人も多かったのではないのでしょうか。また3月は野球のWBCが行われます。前回は日本が大谷選手の活躍で見事優勝しました。今回も大谷選手をはじめメジャーリーガーが大勢出場するのでいいところまで行きそうですね。

話は変わりますが、暖かくなり外に出るのも楽になってきました。毎年書いていることですが、春になったらぜひやって欲しいことがあります。自分の家の外部を隅々まで見まわしてください。例えば雨樋の様子や外壁、屋根など何かいつもと違う、何が違うかわからないけれど違和感がある。よく見てみると気が付くことがあるはずですよ。そんな些細なことが家を守ることに繋がります。そんな時間にはかからないと思いますので、皆さんの家をじっくりと見てください。



### おひさま見聞録

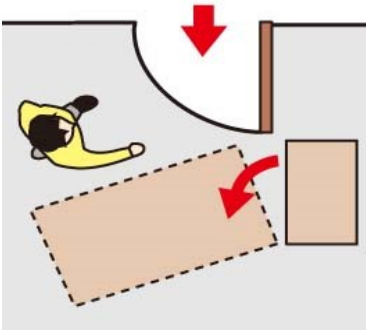
日本再発見！

一県境の名所②

うんべんじ さんちようえき  
～雲辺寺ロープウェイ山頂駅～ (香川県観音寺市)

徳島県との県境近くにある雲辺寺ロープウェイは、101人乗りという日本最大級のロープウェイです。7分間の空中散歩で標高約920mの山頂へ。山頂公園の「天空のブランコ」では、讃岐平野と瀬戸内海を眼下に望みながらゆったりと揺られれば、宙に浮かぶかのような気分を味わえます。条件が揃えば、一面に雲海が敷き詰められた別世界の光景も見られといえます。四国霊場第6番札所・雲辺寺はかつて「遍路ころがし」と呼ばれた難所です。 (「職場の教養」より)





どうしても出入り口付近に家具を置きたい場合は、倒れても通り抜けられる空間が残せるところに置くことをおすすめします。

新生活が始まる4月。引っ越しや模様替えをする人もいないのでしょうか？そこで、家具や家電などの配置を防災の観点から考えてみませんか？

### ●大きな家具は、出入り口のそばに置かない

万が一、家具が倒れて出入り口を塞いでは大変！そこで、大きな家具は出入り口付近に置かないようにしましょう。

### ●台の上に載せたテレビやパソコンにも配慮を

大きな地震が来ると、台の上に載せたモノは飛び出す可能性が。耐震マットを使って固定するなどの対策をしましょう。念のため、設置した台から離れた位置に寝具やソファを配置しましょう。

### 寝具と家具はどう配置する？

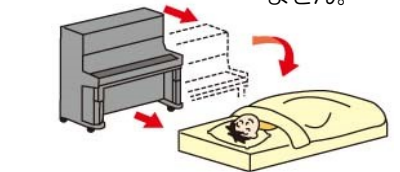
壁を背にして置いた家具の多くは、前方に倒れます。金具などで家具を固定することが基本ですが、念のため、ベッドや布団は家具の高さより少し距離がある場所に配置するか、家具の脇に配置すると、より安心感があります。

大きな家具は配置によっては凶器になるのでご注意ください！



窓にかかる場所に大きな家具などを置くことも避けた方がベター。

ピアノはキャスターがついているため、固定するなどの対策を。念のため、寝室やよくいる場所の近くに置かないほうがいいかもしれません。



## かんたんレシピ

### 枝豆とじゃがいものスープ生ハム添え

教えてくれた人 …尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

塩麴が味の決め手！素材の味を存分に味わえ、生ハムとの相性も抜群。バケットにつけて食べるのもおすすめです。

塩麴に含まれるビタミンB1は過労や発熱で多く消費されるため、不足分を補うと疲労回復に効果があります。また含まれるビタミンB2やB6により、美肌効果も期待できます。塩麴は他にも老化防止や整腸作用にも効果が期待されています。



### 材料

(2人分)

- 枝豆…100g、長ネギ…1/2本、じゃがいも…1個、オリーブオイル…適量
- コンソメブイヨン…200ml、塩麴…大さじ1、牛乳…100ml
- 生ハム…2枚、黒コショウ…適量

### 作り方

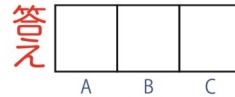
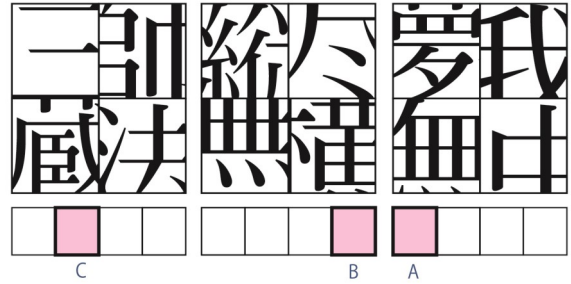
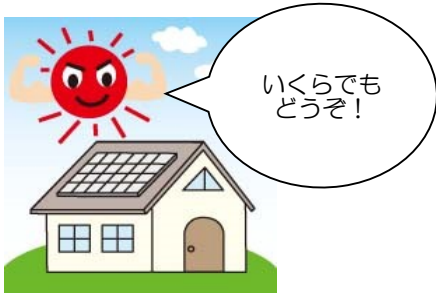
- ①長ネギは小口切り、じゃがいもは薄切りにする。
- ②オリーブオイルで長ネギを炒め、じゃがいも、コンソメブイヨンを加えて火を入れ、途中で枝豆を加える。
- ③じゃがいもに火が入ったら、ミキサーで攪拌させる。
- ④③に牛乳、塩麴を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤④を器に盛り、生ハムを添え、黒コショウをかける。

※長ネギはしっかり炒めることで旨味ができます。  
※牛乳を加えたら分離しないためにも煮込みすぎないようにしましょう。



# 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答は左下にあります。

うれしたのし ほつとだより



今 シール交換というのが  
流行っているようで...  
私の子供が小さい頃も  
流行っていました!! ほかにはあ〜  
大人も子供も楽しめるので  
人気のシールは売り切れのようです  
by Mi



一押し 行ってきました!!

佐久市田口

新海三社神社にて



神社に向かって  
右側から入る  
参道です



可愛い神様に  
出会いました

いいことあるにやん♪♪



## 2026 快適な家づくりに邁進します

～皆様のお役に立てるよう 頑張ります～

天神森に初詣



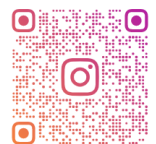
新年会にて

健康に  
すごせます  
ように!

QRコードは  
こちら



公式LINE



DAIELSMILE

# Chottoいいかも

ショウガやニンニクのチューブを出し入れしやすくしてくれるチューブホルダー。いろんな使い道があるので活用してみましょう♪ 入れるモノのサイズを確認してから使しましょう。

## ■ チューブホルダーの良いところ

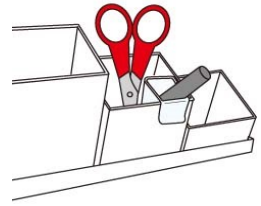
- ・小さくて埋もれそうなモノを出し入れしやすく収納できる
- ・引っかけて使うことができるので、使う場所が幅広い(ワゴン、収納ケースなど)



眉用のハサミをイン。ほかに、爪切りなどにも使えます♪

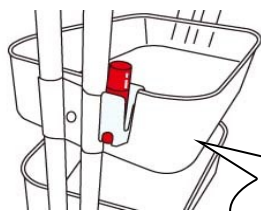
## ■ 収納ケースに引っかけて印鑑をイン

文房具などをケースごとに分類し、そのケースにチューブホルダーを引っかけて印鑑を入れれば、出し入れしやすい♪

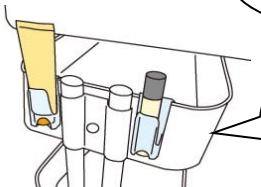


## ■ ワゴンの脇に引っかけて小物を分類

ワゴンの中で小物をサッと取り出したいなら、チューブホルダーがプラスアルファ的な収納として使えます！



1段目のサイドにはリップクリーム



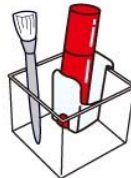
2段目にはハンドクリームとロールオン式の香水

## ■ 自立しづらいモノを出し入れしやすく分類できる！

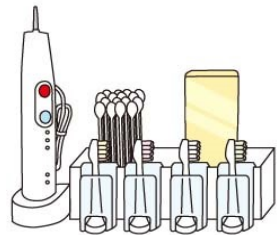
入れるモノのサイズさえ合えば、いろんなところに使えます！



薬を入れたケースにチューブ型の薬を立てて分類



ケース内に口紅を立てて分類



洗面化粧台の収納で、電動歯ブラシの付け替え用の歯ブラシを家族別に分類！

ご来場  
ありがとう  
ございました

## 1/31(土) 新春リフォーム相談会 & おもちつき大会 と豆まき



お天気にも恵まれ、青空の下、おもちつきや豆まき、ビンゴゲームで盛り上がりました！



おっ！  
リーチだぞ  
ワクワク

たくさんのお客様とお会いし、一緒に楽しみました。元気をいっぱい頂きました



福が  
皆さんに  
きますように

お待たせしました！ 佐久穂におさかな屋さんが完成



信州サーモンで有名な

## 八千穂漁業 さんです。

1月24日 グランドオープンしました  
国道141号沿い、四ツ目屋さんの側道を奥に入ったところ  
国道に看板あり

**営業日時** 木・金・土・日  
10:00～売切れ次第閉店  
(木)のみ10:30～オープン



海のお魚たちも いっぱい



お得情報

## 先進的窓リノベ2026事業

詳しくは弊社まで  
お問い合わせください。

今年度も引き続き、窓や玄関ドア等のリフォームに対する国の補助事業が始まります。 ☎0120(59)3417



大栄建設株式会社

〒384-0702 南佐久郡佐久穂町穂積1326  
TEL(0267)88-3417 ●FAX(0267)88-3923

LIXILリフォームショップ  
大栄

検索

